



HEMERA Klinik

Privatklinik für seelische Gesundheit

Die HEMERA-Klinik

Inmitten der herrlichen Natur des Saaletals und der Vorrhön gelegen, befindet sich die HEMERA-Klinik in Fußnähe zum Kurpark und zum Zentrum des renommierten Staatsbades Bad Kissingen. Die komplett sanierte, denkmalgeschützte Villa ist umgeben von einem großzügigen, schön angelegten Park und bietet einen Panoramablick auf die Stadt.

Das Haus verfügt über geschmackvoll eingerichtete Ein- und Zweibettzimmer mit modernstem Komfort, selbstverständlich mit jeweils eigenem Bad.

Großzügige Gemeinschaftsbereiche, lichtdurchflutete Therapieräume mit Terrassen und ein sonniger Speisesaal mit Sitzmöglichkeiten im Freien tragen zur Wohlfühlatmosphäre bei. Zum baumbestandenen Park gehören Sportplatz, Kleingärtnerei und zahlreiche Sitzmöglichkeiten.

Die Freizeitangebote umfassen ein hauseigenes Fitness-Center, ein Kreativ-Atelier zur Selbsterprobung, ein umfangreiches Sportprogramm und ein wunderschönes Hallenschwimmbad in unmittelbarer Nähe (kostenlose Nutzung).

Bad Kissingen und die Umgebung locken außerdem mit zahlreichen Ausflugsmöglichkeiten und einem abwechslungsreichen kulturellen Programm.



Tiefenfoto: Jupitertimages/Thinkstock

Bahn: Über Würzburg, Fulda oder Gemünden nach Bad Kissingen bzw. Schweinfurt. Wir organisieren gerne eine kostengünstige Abholung.

Pkw: Über die A7 (Würzburg-Kassel), von Süden Abfahrt Hammelburg/Bad Kissingen; von Norden Abfahrt Bad Kissingen/Oberthulba. Von Osten über die A71 (Erfurt-Schweinfurt), Abfahrt Oerlenbach/Bad Kissingen. Dann der Beschilderung Bad Kissingen folgen. Die Klinik befindet sich im Kurgebiet West. Entsprechende Hinweise finden sich an den Ortseingängen.



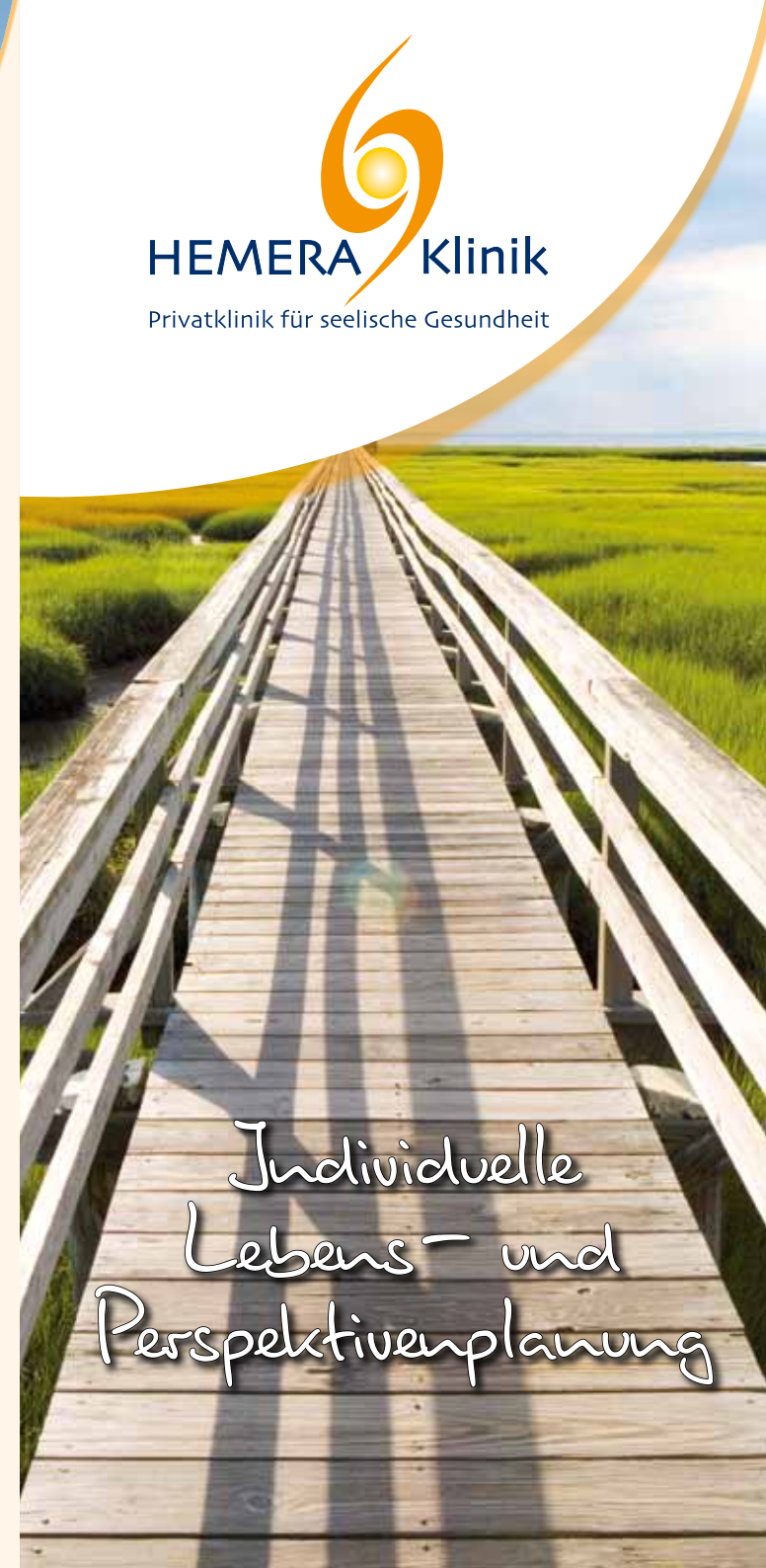
HEMERA Klinik

Privatklinik für seelische Gesundheit

Schönbornstraße 16 · 97688 Bad Kissingen

Telefon (0971) 699003-0

info@hemera.de · www.hemera.de



Individuelle
Lebens- und
Perspektivenplanung



Nur wer sein Ziel kennt,
findet seinen Weg

Laotse

Viele unserer Patienten befinden sich kurz vor dem Schulabschluss, in der Orientierungsphase oder an der Schwelle zur Ausbildung. Möglicherweise haben sie erste Erfahrungen im Berufsleben gesammelt, wohnen schon nicht mehr zuhause oder planen den ersten Umzug.

Eine spannende aber auch anstrengende Zeit, oft durch die aktuelle Lebenssituation und Auswirkungen einer psychischen Erkrankung beeinträchtigt oder überschattet.

Neben den klassischen Therapien legen wir großen Wert darauf, unsere Patienten in diesen wichtigen Lebensbereichen zu unterstützen, Perspektiven zu entwickeln und bei der Umsetzung organisierend und koordinierend zur Seite zu stehen.

Ganzheitlicher Ansatz in der Hemera Klinik

Wir „begleiten den Schulweg“

Schulpflichtige Patienten werden bei uns in Klinik-internen Schulräumen durch qualifizierte Lehrkräfte der staatlich anerkannten „**Privaten Schule für Kranke**“ aus Schweinfurt beschult. Der auf die Hauptfächer konzentrierte Unterricht wird individuell mit der Heimatschule abgestimmt mit dem Ziel, den Anschluss an den Lernstoff zu ermöglichen, Ängste und Unsicherheiten abzubauen und die Reintegration in den Schulalltag vorzubereiten. Eine Alltagserprobung kann ggf. an regulären Schulen in Bad Kissingen und Umgebung erfolgen, im letzten Schritt vor Entlassung oft auch durch Beurlaubungen nach Hause an der eigenen Schule, um die in der Klinik erworbenen Kompetenzen außerhalb zu festigen. Falls nötig, helfen wir bei der Einleitung schulischer Veränderungen (z. B. Schul- oder Jahrgangsstufenwechsel, Internatsfindung). In enger Zusammenarbeit mit Patient und Eltern unterstützen wir die konkrete Zukunftsplanung mit Schulen und ggf. Bildungs- oder Jugendhilfeeinrichtungen.

Wir finden eine berufliche Perspektive

Zur beruflichen Orientierung bieten wir ausführliche Berufsinteressenstestungen und Gespräche zur Berufsfindung, Arbeitstherapie, betriebliche Praktika zur Orientierung und Belastungserprobung während des Klinikaufenthalts, Hilfe und Begleitung bei der Suche nach poststationären Praktika, freiwilligen Diensten (z. B. FSJ, BfD), Ausbildungs- und Studien- sowie Arbeitsplätzen sowie Unterstützung bei der Wiedereingliederung ins Berufsleben.

Wir helfen bei der Erstellung der Bewerbungsunterlagen und bieten ein praxisorientiertes Bewerbungstraining an. Aber auch der Kontakt zur Arbeitsagentur und die Umsetzung berufsfördernder Maßnahmen oder die Weiterbehandlung im Rahmen ambulanter und stationärer Hilfsangebote für psychisch Kranke gehören zum Aufgabenspektrum.

Wir helfen hinein ins selbstständige Leben

Auch der Bereich des zukünftigen Wohnens wird aufgegriffen, dabei kann eine Lebensform beispielsweise in einer Betreuten/Therapeutischen Wohngruppe, unter Einbeziehung möglicher Kostenträger, als auch ein privater Umzug gefördert werden. Um die jungen Menschen gezielt auf ein eigenverantwortliches, autonomes Leben vorzubereiten, vermittelt das **Verselbstständigungsprogramm** des Pflege- und Erziehungsdienstes die Grundkenntnisse der Haushaltsführung sowie der Lebensmittelversorgung und -zubereitung. Das „**Fit for Life**“- Seminar des Sozialdienstes ergänzt dieses Angebot: Alltagsanforderungen wie z. B. der sichere Umgang mit Finanzen, aber auch Themen wie Versicherungen, Wohnen und Umzug, offizieller Schriftverkehr, Ämterangelegenheiten, Mobilität und Tagesstrukturierung werden nicht nur theoretisch, sondern auch praktisch vermittelt. Psychotherapeutische und sozialpädagogische Gruppenangebote zur Förderung sozialer Kompetenzen runden die Vorbereitung auf das neue, eigene Leben ab.