



HEMERA Klinik

Privatklinik für seelische Gesundheit

Die HEMERA-Klinik

Inmitten der herrlichen Natur des Saaletals und der Vorrhön gelegen, befindet sich die HEMERA-Klinik in Fußnähe zum Kurpark und zum Zentrum des renommierten Staatsbades Bad Kissingen. Die komplett sanierte, denkmalgeschützte Villa ist umgeben von einem großzügigen, schön angelegten Park und bietet einen Panoramablick auf die Stadt.

Das Haus verfügt über geschmackvoll eingerichtete Ein- und Zweibettzimmer mit modernstem Komfort, selbstverständlich mit jeweils eigenem Bad.

Großzügige Gemeinschaftsbereiche, lichtdurchflutete Therapieräume mit Terrassen und ein sonniger Speisesaal mit Sitzmöglichkeiten im Freien tragen zur Wohlfühlatmosphäre bei. Zum baumbestandenen Park gehören Sportplatz, Kleingärtnerei und zahlreiche Sitzmöglichkeiten.

Die Freizeitangebote umfassen ein hauseigenes Fitness-Center, ein Kreativ-Atelier zur Selbsterprobung, ein umfangreiches Sportprogramm und ein wunderschönes Hallenschwimmbad in unmittelbarer Nähe (stundenweise exklusive Nutzung).

Bad Kissingen und die Umgebung locken außerdem mit zahlreichen Ausflugsmöglichkeiten und einem abwechslungsreichen kulturellen Programm.



Bahn: Über Würzburg, Fulda oder Gemünden nach Bad Kissingen bzw. Schweinfurt. Wir organisieren gerne eine kostengünstige Abholung.

Pkw: Über die A7 (Würzburg-Kassel), von Süden Abfahrt Hammelburg/Bad Kissingen; von Norden Abfahrt Bad Kissingen/Oberthulba. Von Osten über die A71 (Erfurt-Schweinfurt), Abfahrt Oerlenbach/Bad Kissingen. Dann der Beschilderung Bad Kissingen folgen. Die Klinik befindet sich im Kurgebiet West. Entsprechende Hinweise finden sich an den Ortseingängen.



HEMERA Klinik

Privatklinik für seelische Gesundheit

Schönbornstraße 16 · 97688 Bad Kissingen

Telefon (0971) 699003-0

info@hemera.de · www.hemera.de





Die Klinik bietet 40 Plätze zur vollstationären Behandlung psychisch kranker Menschen zwischen 14 und 27 Jahren.
Kostenträger: Private Krankenversicherung, Beihilfe, gesetzliche Krankenversicherung nach individueller Fallentscheidung..

Das Therapieangebot

Die fachärztliche jugend- bzw. erwachsenenpsychiatrische Behandlung basiert auf den aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen und umfasst psychotherapeutische und kreativtherapeutische (einzeln und in Gruppen), sozialpädagogische sowie im Bedarfsfall pharmakotherapeutische Maßnahmen.



Das multimodale Therapie-spektrum beinhaltet außerdem:

Familientherapie – Bewegungstherapie – Ergo- bzw. Kunsttherapie – Arbeitstherapie – Musiktherapie – Tanztherapie – therapeutisches Reiten – Kochgruppe, Ernährungsberatung – soziales Kompetenztraining – Entspannungsverfahren – hausinterne Beschulung in den Hauptfächern aller Schultypen (vor Ort auch Möglichkeit der externen Beschulung in Regelschulen) – Unterstützung in Ausbildungsfragen (Berufspraktika in diversen ortsansässigen Betrieben möglich) – Schul- und Sozialberatung – Erlebnispädagogik

Unser besonderes Therapiekonzept

- Psychiatrie für Jugendliche und junge Erwachsene unter einem Dach
- lebensnahe, ganzheitliche Therapie
- speziell auf junge Menschen abgestimmtes Setting
- Aktivierung, Motivation, Hilfe zur Selbsthilfe
- „So viel Normalität wie möglich“

Unser multiprofessionelles Team bietet eine individuell abgestimmte, alle relevanten Lebensaspekte berücksichtigende Behandlung an.

Dazu gehören:

- fortgesetzte Beschulung bzw. Arbeitstherapie
- Einbindung wichtiger Bezugspersonen
- praktische Hinführung zur schulisch-beruflichen Integration
- Unterstützung bei Perspektivenfindung und Zukunftsplanung
- Training der sozialen Kompetenzen, Milieuthérapie
- Stärkung der Selbstsicherheit
- „Work-Life-Balance“: vielfältige Anregungen zur Freizeitgestaltung (Sport, Musik, Kreativität etc.)

Besonders wichtig ist uns die gestaffelte, altersadäquate Verselbstständigung im Therapieverlauf: Vom umfassend begleiteten Therapietagesprogramm in der Klinik bis hin zur schrittweisen Umsetzung im eigenen Alltag mit Erprobungen zu Hause vor Entlassung.

Unsere Behandlungsschwerpunkte

Wir behandeln u.a.:

- Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Esssucht)
- Depressive Erkrankungen
- Angsterkrankungen
- Zwangserkrankungen
- Somatisierungsstörungen, Dissoziative-/ Konversionsstörungen
- Reaktive Störungen nach Belastungssituationen
- Soziale Unsicherheiten bei Asperger-Syndrom
- Reifungskrisen
- Persönlichkeitsentwicklungsstörungen

Wir vereinen störungsspezifische Therapie und persönliche Weiterentwicklung unter Gleichaltrigen mit ähnlicher Wesensart.

Und plötzlich weißt du:
Es ist Zeit, etwas Neues zu
beginnen und dem Zauber
des Anfangs zu vertrauen.

Autor unbekannt

