



Die HEMERA-Klinik

Inmitten der herrlichen Natur des Saaletals und der Vorrhön gelegen, befindet sich die HEMERA-Klinik in Fußnähe zum Kurpark und zum Zentrum des renommierten Staatsbades Bad Kissingen. Die komplett sanierte, denkmalgeschützte Villa ist umgeben von einem großzügigen, schön angelegten Park und bietet einen Panoramablick auf die Stadt.

Das Haus verfügt über geschmackvoll eingerichtete Ein- und Zweibettzimmer mit modernstem Komfort, selbstverständlich mit jeweils eigenem Bad.

Großzügige Gemeinschaftsbereiche, lichtdurchflutete Therapieräume mit Terrassen und ein sonniger Speisesaal mit Sitzmöglichkeiten im Freien tragen zur Wohlfühlatmosphäre bei. Zum baumbestandenen Park gehören Sportplatz, Kleingärtnerei und zahlreiche Sitzmöglichkeiten.

Die Freizeitangebote umfassen ein hauseigenes Fitness-Center, ein Kreativ-Atelier zur Selbsterprobung, ein umfangreiches Sportprogramm und ein wunderschönes Hallenschwimmbad in unmittelbarer Nähe (kostenlose Nutzung).

Bad Kissingen und die Umgebung locken außerdem mit zahlreichen Ausflugsmöglichkeiten und einem abwechslungsreichen kulturellen Programm.



Tiefenfoto: Apriority/Thinkstock

Bahn: Über Würzburg, Fulda oder Gemünden nach Bad Kissingen bzw. Schweinfurt. Wir organisieren gerne eine kostengünstige Abholung.

Pkw: Über die A7 (Würzburg-Kassel), von Süden Abfahrt Hammelburg/Bad Kissingen; von Norden Abfahrt Bad Kissingen/Oberthulba. Von Osten über die A71 (Erfurt-Schweinfurt), Abfahrt Oerlenbach/Bad Kissingen. Dann der Beschilderung Bad Kissingen folgen. Die Klinik befindet sich im Kurgebiet West. Entsprechende Hinweise finden sich an den Ortseingängen.



HEMERA Klinik

Privatklinik für seelische Gesundheit

Schönbornstraße 16 · 97688 Bad Kissingen

Telefon (0971) 699003-0

info@hemera.de · www.hemera.de

Anpassungsstörungen
nach belastenden
Lebensereignissen



Anpassungsstörung nach entscheidenden Lebensveränderungen oder belastenden Lebensereignissen

Belastungen und ihre Folgen

Schwere belastende Lebensereignisse, aber auch unterschiedlich chronisch belastend wirkende Gegebenheiten können unterschiedlichste emotionale Beschwerden und psychosoziale Folgen nach sich ziehen.

Die Verarbeitungsmöglichkeiten von Traumata hängen von vielen Faktoren ab. Dies sind neben dem familiären und schulischen oder beruflichen Rahmen die emotionale Grundstabilität und emotionale Vorerfahrungen. So wird das, was man erlebt, von zwei Menschen nicht gleich verarbeitet und kann zum Teil sehr lange und schwerwiegende Folgeerscheinungen mit sich bringen.

Dementsprechend können dauerhafte depressive Episoden, Ängste, damit auch emotionaler und sozialer Rückzug, Leistungseinbruch bis hin zu offener Verzweiflung, Selbstverletzungen und Suizidalität die Folgen sein.

Wie wir helfen

Anpassungsstörungen (so nennt man die individuelle Reaktion auf belastende Ereignisse oder Gegebenheiten) und posttraumatische Belastungsstörungen behandeln wir mit einem multiprofessionellen Ansatz, das heißt wir begegnen den sich daraus entwickelnden Störungen über anfängliche Stabilisierungsmaßnahmen zur Wiederherstellung einer Tagesstruktur sowie mit der Förderung von Kommunikation und Interaktion. Hierbei kommen neben dem therapeutischen Gespräch und gezielten traumatherapeutischen Verfahren wie EMDR und Brainspotting auch imaginative Verfahren, Verhaltensanalysen und non verbale Verfahren wie Musiktherapie, Kunsttherapie, Tanztherapie und Arbeitstherapie zur Anwendung. Über den begleitenden bewegungstherapeutischen Ansatz wird der positive Prozess, sich im Körper wieder Zuhause zu fühlen, angeregt.

Ganzheitliche Therapie

Wenn bereits größere Schwierigkeiten im schulischen oder beruflichen Rahmen aufgetreten sind, wird gemeinsam mit unserem Sozialdienst eine Perspektive erarbeitet. In diesem Zusammenhang kann bei Bedarf eine Reintegration in den schulisch-beruflichen Alltag durch uns unterstützt werden. Unsere Patienten haben am Ende der Behandlung eine klare Vorstellung davon, wie es auch nach dem Aufenthalt in unserer Klinik in ihrem Leben weiter geht, womit gleichzeitig eine Rückfallprophylaxe aufgebaut wird.

Das Behandlungskonzept ist immer ganzheitlich ausgerichtet, sodass natürlich auch die familiären Aspekte in die Behandlung mit einbezogen werden, bis hin zu direkter Familienarbeit im Bedarfsfall. Nicht zuletzt erhalten unsere Patienten in Fit-for-Life-Gruppen, Kochgruppen und der milieuthérapeutischen Behandlung auf der Station (d. h. Coaching-Prozesse im Alltag und in der sozialen Gemeinschaft auch zwischen den eigentlichen Therapie-Terminen) ein Handwerkszeug, um ihr Leben selbstbestimmt gestalten zu können.